



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 368 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

283092, Донецкая Народная Республика, г.о. Донецк, г. Донецк, ул. Нижнекурганская, д. 25 а,  
ИЖНОЛ 9308013665

Телефон (062) 307-90-92, e-mail: ugolek.368@mail.ru,  
web: <https://ds368-doneck-r897.gosweb.gosuslugi.ru/>

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий ИЖНОЛ КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК ДНР  
Г.О. ДОНЕЦК ДНР  
Л.А. Бебешко  
приказ от 09.12.2024 г. № 172

Примерное двухнедельное меню на осенне-зимний период 2024-2025 учебного года для организации питания детей  
в ГЖДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 368 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР  
(четырёхразовое питание)

Номер рецен тур	Наименование блюда	Выход блюд для разных возрастов		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		Ясли	Старшая группа	белки	жиры	углеводы	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<i>Первая неделя</i>													
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>													
<b>Завтрак</b>													
Стр.507	Яйцо отварное	22	22	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16	X	X
Стр. 466	Макаронны отварные	100	120	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,1	22,2	X	X
Стр. 496	Икра кабачковая	47	69	5,08	5,08	4,6	4,6	0,28	0,28	77	77	X	X
	Чай с лимоном и сахаром	150	200	1,14	2,28	0,13	0,27	7,07	14,07	34,65	69,30	X	X

	Хлеб пшеничный	20	40	2,11	3,45	2,66	4,35	0,0	0	31,3	46,95	X	X
	Фрукты	95	100	7	10	31,5	40	7	10	31,5	40	X	X
<b>Итого</b>	<b>Обед</b>	X	X	14,81	19,43	13,26	15,88	45,52	68,12	373,79	493,76	X	X
Стр. 373	Рассольник Ленинградский	150	180	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,7	103,16	X	X
Стр. 486	Птица отварная	50	70	9,00	17,95	9,12	17,52	12,15	24,09	153,69	300,01	X	X
	Каша гречневая рассыпчатая	100	155	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,7	103,16	X	X
Стр. 468	Салат из кукурузы с луком	30	60	0,54	0,32	0,03	0,04	0,69	0,92	3,90	5,20	X	X
Стр. 515	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0,34	0,40	0	0	21,34	24,73	78,28	94,35	X	X
	Хлеб пшеничный	20	40	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00	X	X
	Хлеб ржаной	20	30	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00	X	X
<b>Итого</b>		X	X	14,13	25,69	24,96	50,42	48,19	90,07	329,37	592,72	X	X
Стр. 410	Хлеб пшеничный	20	30	0,81	1,30	0,27	0,38	11,34	21,00	31,84	46,00	X	X
	Кофейный напиток без молока	150	180	5,64	7,32	5,56	8,79	19,09	25,3	147,67	208,5	X	X
	<b>Ужин</b>												
Стр. 513	Каша жидкая молочная манная	120	150	3,68	4,48	3,28	4,00	17,40	22,49	110,88	140,05	X	X
	Кофейный напиток с молоком	150	180	1,52	2,28	7,07	14,07	7,07	14,07	14,40	45,00	X	X
Стр. 509	Булочка школьная	60	60	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,86	152,05	204,60	X	X
	Сыр твердый	7,5	15	0,34	0,40	0	0	21,34	24,73	78,28	94,35	X	X
<b>Итого</b>		X	X	16,29	20,70	27,29	43,87	69,75	103,25	403,90	583,95	X	X
<b>Всего</b>		X	X	38,30	59,85	64,46	110,85	177,43	272,58	1238,17	1794,81	X	X
	<b>ВТОРНИК</b>												
	<b>Завтрак</b>												
Стр. 503	Каша жидкая молочная рисовая	120	150	5,64	7,32	5,56	8,79	19,00	25,3	147,67	208,5	X	X
	Чай с лимоном и сахаром	150	200	1,14	2,28	0,13	0,27	7,07	14,07	34,65	69,30	X	X
	Кондитерское изделие	12	20	0,30	1,00	0,72	2,16	3,60	10,77	21,80	65,40	X	X
Второй завтрак	Фрукты	95	100	5,64	7,32	5,56	8,79	19,00	25,3	147,67	208,5	X	X
<b>Итого</b>		X	X	14,73	21,69	13,12	21,02	46,56	70,2	359,75	552,7	X	X
	<b>Обед</b>												
Стр. 361	Суп крестьянский с крупой	150	180	5,64	7,32	5,56	8,79	19,00	25,3	147,67	208,5	X	X

	на бульоне (говядина)																								
Стр. 481	Котлета из курицы	60	75	7.26	14,59	4,27	7,07	4	7	83,33	138,24		X	X											
Стр.427	Картофель отварной	100	120	1,07	1,35	1,23	1,67	7.13	8.82	43,94	55,35		X	X											
	Помидор консервированный	30	40	5,64	7,32	5,56	8,79	19,00	25,3	147,67	208,5		X	X											
Стр. 439	Компот из сухофруктов	150	180	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18		X	X											
	Хлеб пшеничный	20	40	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00		X	X											
	Хлеб ржаной	20	30	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,00		X	X											
<b>Итого</b>	X	X	X	15,53	21,17	33,59	50,72	53,07	84,70	412,44	591,31		X	X											
	<b>Ужин</b>																								
	Дейцо отварное	22	22	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16		X	X											
Стр. 491	Икра кабахчовая	47	60	8,81	22,52	16,41	4,18	17,72	22,3	131,58	237,15		X	X											
Стр.514	Каша пшеничная вязкая	120	140	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7		X	X											
	Сыр твердый	7,5	15	1,52	2,28	7,07	14,07	7,07	14,07	14,40	45,00		X	X											
Стр. 440	Хлеб пшеничный	20	30	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,00		X	X											
	Кофейный напиток без молока	150	180	5,64	7,32	5,56	8,79	19,00	25,3	147,67	208,5		X	X											
<b>Итого</b>	X	X	X	22,54	29,58	26,67	45,89	61,11	90,18	391,32	590,42		X	X											
<b>Всего</b>	X	X	X	51,86	71,11	72,42	116,03	157,54	240,48	1238,89	1820,04		X	X											
	<b>Завтрак</b>																								
Стр. 506	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	6,2	9,64	5,03	9,69	24,45	34,95	170,78	269,97		X	X											
	Салат из зеленого горошка с луком	30	60	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7		X	X											
	Омлет натуральный	100	150	8,5	12	2,2	150,1	12,7	17,9	3,2	225,2		X	X											
Стр. 496	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,54	5,08	2,30	4,60	0,17	0,28	31,40	62,80		X	X											
Стр. 513	Хлеб пшеничный	20	30	3,68	4,48	3,28	4,00	17,40	22,49	110,88	140,05		X	X											
Второй завтрак	Фрукты	95	100	1,14	2,28	0,13	0,27	7,07	14,07	34,65	69,30		X	X											
<b>Итого</b>	X	X	X	15,63	21,83	12,95	17,23	35,53	53,14	296,05	424,85		X	X											
	<b>Обед</b>																								
Стр. 476	Картофельный суп с макаронными изделиями на бульоне	150	180	3,45/1,42	4,53/2,43	2,02/0,17	3,28/10,29	13,79/8,79	18,02/15,00	85,35/43,31	117,52/73,92		X	X											
Стр. 416	Капустга тушеная с мясом	120	150	3,11	5,02	1,79	4,17	19,2	30,88	105,35	181,12		X	X											

СРЕДА



Стр. 490	Каша жидкая молочная пшенная	120	150	0,43	0,95	2,99	5,94	1,06	2,85	32,12	68,14	X	X
	Дейно отварное	22	22	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16	X	X
Стр. 514	Кофейный напиток без молока	150	180	5,11	6,01	4,41	5,20	16,72	19,78	124,23	146,70	X	X
	Рогалик с повидлом	40	70	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16	X	X
<b>Итого</b>	X	X	X	25,07	52,15	26,16	39,75	58,40	79,81	482,09	653,46	X	X
<b>Всего</b>	X	X	X	60,89	86,84	66,04	107,32	159,23	228,88	1203,09	1844,68	X	X
<b>ПЯТНИЦА</b>													
<b>Завтрак</b>													
Стр. 499	Капустга тушенная с мясом птицы	120	150	3,20/3,20	3,77/3,77	9,29/9,22	11,08/10,99	21,81/19,96	25,19/23,01	182,88/176,96	214,74/207,78	X	X
Стр. 496	Картофель отварной	120	150	2,54	5,08	2,30	4,60	0,17	0,28	31,40	62,80	X	X
Стр. 513	Чай с лимоном и сахаром	150	200	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/0,15	17,96/0,18	56,85/1,70	68,22/2,04	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16	X	X
Второй завтрак	Фрукты	95	100	1,14	2,28	0,13	0,27	7,07	14,07	34,65	69,30	X	X
<b>Итого</b>	X	X	X	10,43	15,95	21,67	29,11	67,70	85,28	506,23	690,28	X	X
<b>Обед</b>													
Стр. 375	Свекольник	150	180	3,05	4,41	1,43	2,24	11,50	16,98	69,41	103,25	X	X
Стр. 427	Коглета рыбная (минтай)	60	80	1,07	1,35	1,23	1,52	7,13	8,82	43,94	55,35	X	X
Стр. 401	Макароны отварные	100	120	5,27	7,67	5,39	7,95	3,42	5,09	83,42	123,33	X	X
Стр. 466	Салат из моркови с растительным маслом	40	45	0,57	0,57	0,09	0,09	2,37	2,37	11,1	11,1	X	X
Стр. 515	Сок фруктовый	100	100	0,34	0,40	0	0	21,34	24,73	78,28	94,35	X	X
	Хлеб пшеничный	20	40	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00	X	X
	Хлеб ржаной	20	30	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16	X	X
<b>Итого</b>	X	X	X	18,47	29,78	24,01	41,73	81,25	114,10	439,19	650,59	X	X
<b>Ужин</b>													
Стр. 429	Каша жидкая молочная манная	120	150	3,97	4,90	4,14	5,40	17,05	20,63	120,65	149,96	X	X
Стр. 513	Сыр твердый	7,5	15	4,40	5,45	4,28	4,70	18,03	21,60	127,30	147,67	X	X
	Кофейный напиток с	150	180	1,52	2,28	7,07	14,07	7,07	14,07	14,40	45,00	X	X

Стр. 441	МОЛОКОМ	12	20	0,18	0,40	0,18	0,40	4,68	10,40	20,25	45,00	X	X
	Кондитерское изделие	X	X	10,07	13,03	15,67	24,57	46,83	66,70	282,60	387,63		
<b>Итого</b>		X	X	38,97	26,06	61,35	95,41	125,78	266,08	1228,02	1828,5	X	X
<b>Всего за 1-ю неделю</b>		X	X	234,68	309,48	323,59	527,83	864,02	1266,78	6166,30	9091,46	X	X
<i>Вторая неделя</i>													
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>													
<b>Завтрак</b>													
Стр. 505	Омлет натуральный	100	150	4,23	5,27	4,07	4,18	27,97	34,95	167,87	201,57	X	X
Стр. 496	Каша гречневая рассыпчатая	100	155	2,54	5,08	2,30	4,60	0,17	0,28	31,40	62,80	X	X
Стр. 501	Салат из кукурузы и лука	30	60	0,64	0,78	1,04	2,05	4,29	5,19	27,00	39,75	X	X
Стр. 513	Чай с лимоном и сахаром	150	200	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/ 0,15	17,96/ 0,18	56,85/ 1,70	68,22/ 2,04	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,14	2,28	0,13	0,27	7,07	14,07	34,65	69,30	X	X
	Сыр твердый	7,5	15	0,18	0,40	0,18	0,40	4,68	10,40	20,25	45,00	X	X
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты	95	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,00	X	X
<b>Итого</b>		X	X	10,96	17,54	7,87	11,74	67,61	104,32	385,88	594,34		
<b>Обед</b>													
Стр. 376	Борщ с фасолью на бульоне	150	180	2,28	3,60	1,35	2,15	8,91	13,94	57,77	90,83	X	X
Стр. 416	Котлета из курицы	60	75	2,28	3,40	2,61	4,00	13,12	19,65	185,91	228,60	X	X
	Каша пшеничная вязкая	120	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,2	30,88	105,35	181,12		
Стр. 386	Икра кабачковая	47	69	11,56	14,74	17,55	21,87	4,98	6,14	203,62	254,17	X	X
Стр. 466	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0,57	0,57	0,09	0,09	2,37	2,37	11,1	3,90	X	X
Стр. 516	Хлеб пшеничный	20	40	0,34	0,41	0	0	20,86	24,73	78,28	94,35	X	X
	Хлеб ржаной	20	30	0,18	0,40	0,18	0,40	4,68	10,40	20,25	45,00	X	X
<b>Итого</b>		X	X	19,74	27,03	35,68	56,20	62,70	93,52	458,28	663,15	X	X
<b>Ужин</b>													
	Каша жидкая молочная пшеничная	120	150	11,56	14,74	17,55	21,87	4,98	6,14	203,62	254,17	X	X
Стр. 514	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,68	4,48	3,28	4,00	17,40	22,49	110,88	140,05	X	X
	Йогурт отварное	22	22	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16	X	X

	Кондитерское изделие	12	20	1,61	2,24	2,23	2,39	7,93	11,85	58,41	75,16	X	X
	Ватрушка с творогом	70	100	0,18	0,40	0,18	0,40	4,68	10,40	20,25	45,00	X	X
<b>Итого</b>		X	X	13,22	19,04	11,82	17,13	43,60	65,37	322,45	486,85	X	X
<b>Всего</b>		X	X	43,92	63,61	55,37	85,07	173,91	263,21	1203,61	1844,34	X	X
<b>ВТОРНИК</b>													
<b>Завтрак</b>													
Стр. 496	Картофельное пюре	90	110	2,54	5,08	2,30	4,60	0,17	0,28	31,40	62,80	X	X
	Салат из свежей капусты и яблок	44	60	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
Стр. 501	Какао с молоком	150	200	0,64	0,78	1,04	2,05	4,29	5,19	27,00	39,75	X	X
Стр. 513	Хлеб пшеничный	20	30	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/0,15	17,96/0,18	56,85/1,70	68,22/2,04	X	X
	Сыр твердый	7,5	15	0,18	0,40	0,18	0,40	4,68	10,40	20,25	45,00	X	X
Второй завтрак	Фрукты	95	100	X	X	X	X	7	10	31,5	40	X	X
<b>Итого</b>		X	X	12,98	18,71	17,22	23,05	45,82	68,56	389,94	556,23	X	X
<b>Обед</b>													
Стр. 361	Суп картофельный с клецками	150	180	0,49/3,68	0,80/4,51	1,56/2,58	2,73/3,72	2,66/21,51	4,15/26,90	25,63/119,38	79,84/150,30	X	X
Стр. 500	Плов с курицы	100	120	2,22	3,00	2,62	2,77	17,81	24,16	107,04	138,24	X	X
Стр. 466	Кабачок консервированный	30	60	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
Стр. 440	Сок	100	150	0,03	0,03	0	0	9,72	14,28	37,24	54,58	X	X
	Хлеб пшеничный	20	40	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00	X	X
	Хлеб ржаной	20	30	0,18	0,40	0,18	0,40	4,68	10,40	20,25	45,00	X	X
<b>Итого</b>		X	X	16,37	25,95	27,74	49,90	74,34	112,00	340,82	634,05	X	X
<b>Ужин</b>													
Стр. 493	Икра свекольная	50	60	18,09	22,57	11,68	14,84	26,57	33,19	278,17	349,65	X	X
	Дйцо отварное	12	24	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
Стр. 490	Каша пшеничная	120	120	0,43	0,95	2,99	5,94	1,06	2,85	32,12	68,14	X	X
Стр. 514	Чай с лимоном и сахаром	150	200	5,11	6,01	4,41	5,20	16,72	19,78	124,23	146,70	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,17	0,27	9,43	14,07	46,20	69,30	X	X
<b>Итого</b>		X	X	24,97	31,65	19,15	26,15	62,70	82,34	513,88	679,76	X	X
<b>Всего</b>		X	X	49,94	63,30	38,30	52,30	125,40	164,68	1244,64	1870,04	X	X
<b>СРЕДА</b>													
<b>Завтрак</b>													

Стр. 432	Макаронны отварные	100	130	6,74	8,31	5,06	7,1	41,82	51,59	233,52	298,46	X	X
Стр. 489	Кабачковая икра	47	60	0,43	0,7	2,99	5,18	1,06	1,96	32,12	56,89	X	X
Стр. 513	Кофейный напиток без молока	150	200	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/0,15	17,96/0,18	56,85/1,70	68,22/2,04	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	1,14	2,28	0,13	0,27	7,07	14,07	34,65	69,30	X	X
	Кондитерские изделия	12	20	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
Второй завтрак	Фрукты	95	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,00	X	X
<b>Итого</b>	X	X	X	5,65	10,58	12,96	20,56	41,34	64,87	300,93	485,12		
<b>Обед</b>													
Стр. 373	Суп из овощей	150	180	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,70	103,16	X	X
Стр. 486	Тефтели мясные с соусом сметанным	60/20	80/25	9,00	17,95	9,12	17,52	12,15	24,09	153,69	300,01	X	X
Стр. 359	Овощи соленные	60	100	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
	Картофель отварной	100	120	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
Стр. 518	Кисель из смеси сухофруктов	120	150	0,24	0,30	0	0	69,69	72,59	77,00	96,26	X	X
	Хлеб пшеничный	20	40	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00	X	X
	Хлеб ржаной	20	30	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
<b>Итого</b>	X	X	X	14,34	25,82	25,03	48,25	108,95	144,47	335,69	600,93	X	X
<b>Ужин</b>													
Стр. 514	Пудинг из творога с яблоками	120	150	4,36	5,45	3,78	4,70	17,40	21,83	118,02	147,67	X	X
	Какао с молоком	150	200	1,52	2,28	0,17	0,27	9,43	14,07	46,20	69,30	X	X
Стр. 509	Кондитерское изделие	12	20	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,86	152,05	204,60	X	X
<b>Итого</b>	X	X	X	15,99	20,45	14,75	20,72	72,97	101,07	476,81	659,25	X	X
<b>Всего</b>	X	X	X	35,98	56,85	52,74	89,53	223,26	310,41	1213,43	1845,30	X	X
<b>ЧЕТВЕРГ</b>													
<b>Завтрак</b>													
Стр. 429	Рагу из овощей	120	150	3,97	4,90	4,14	5,40	17,05	20,63	120,65	149,96	X	X
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,30	1,00	0,72	2,16	3,60	10,77	21,80	65,40	X	X
	Йогурт отварное	22	22	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	X	X
	Хлеб пшеничный	20	30	0,30	1,00	0,72	2,16	3,60	10,77	21,80	65,40	X	X
Второй завтрак	Фрукты	95	100	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	X	X



Итого	Х	Х	10,06	14,17	9,02	12,53	47,08	67,30	302,99	432,33	Х	Х	
<b>Обед</b>													
Стр. 365	Суп гороховый на бульоне	150	180	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	Х	Х
Стр. 427	Котлета из курицы	60	75	1,07	1,33	1,23	1,67	7,13	8,82	43,94	53,35	Х	Х
Стр. 394	Макаронные отварные	100	120	6,97	6,97	10,09	10,09	2,87	2,87	128,98	128,98	Х	Х
Стр. 439	Помидор консервированный	30	50	0,80	1,00	0,08	0,10	2,32	2,90	14,40	18,00	Х	Х
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00	Х	Х
	Хлеб пшеничный	20	40	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	Х	Х
	Хлеб ржаной	20	30	0,4	10,0	52,2	0,6	12,5	0,8	12,4	1,0	Х	Х
<b>Итого</b>		Х	Х	24,94	38,28	32,31	57,76	59,41	86,39	436,54	687,78	Х	Х
<b>Ужин</b>													
	Каша жидкая молочная	120	150	1,52	2,28	0,17	0,27	9,43	14,07	46,20	69,30	Х	Х
	Манная												
Стр. 441	Кофейный напиток с молоком	150	180	0,18	0,40	0,18	0,40	4,68	10,40	20,25	45,00	Х	Х
	Сыр твердый	7,5	15	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	Х	Х
	Булочка дорожная	50	70	1,52	2,28	0,17	0,27	9,43	14,07	46,20	69,30	Х	Х
<b>Итого</b>		Х	Х	10,79	15,35	21,27	27,35	73,74	91,09	527,49	669,88	Х	Х
<b>Всего</b>		Х	Х	45,79	67,80	62,60	97,64	180,23	244,78	1267,02	1840,99	Х	Х
<b>ПЯТНИЦА</b>													
<b>Завтрак</b>													
Стр. 108	Картофель отварной	120	150	3,11	5,57	1,79	4,23	19,20	34,30	105,35	197,57	Х	Х
Стр. 496	Дипло варенное	22	22	2,54	5,08	2,30	4,60	0,17	0,28	31,40	62,80	Х	Х
Стр. 466	Икра свекольная	40	60	0,55	0,55	0,10	0,10	2,30	2,30	11,50	11,50	Х	Х
Стр. 514	Чай с лимоном и сахаром	150/3	180/5	3,68	4,48	3,28	4,00	17,40	22,49	110,88	140,05	Х	Х
	Хлеб пшеничный	20	30	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	Х	Х
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты	95	100	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	Х	Х
<b>Итого</b>		Х	Х	10,12	17,08	6,60	12,71	59,98	95,38	334,05	543,39	Х	Х
<b>Обед</b>													

Стр. 360	Суп с рыбой минтай	150	180	1,38	1,82	2,02	2,75	9,98	13,27	61,57	82,54	X	X
Стр. 416	Оладьи из печени по-кунцевски	30	60	2,28	3,40	2,61	4,00	13,12	19,65	185,91	228,60	X	X
Стр. 386	Каша ячневая вязкая	120	120	8,88	13,20	5,41	8,87	4,10	6,15	100,73	157,41	X	X
	Сок фруктовый	100	100	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	X	X
Стр. 516	Хлеб пшеничный	20	40	0,34	0,41	0	0	20,86	24,73	78,28	94,35	X	X
	Хлеб ржаной	20	30	0,4	10,0	52,2	0,6	12,5	0,8	09,4	72,4	X	X
	Кондитерские изделия	12	20	3,04	4,56	14,14	28,14	14,14	28,14	28,80	90,00	X	X
<b>Итого</b>	<b>Ужин</b>	X	X	15,92	23,38	24,18	43,76	62,68	91,94	355,29	552,90	X	X
Стр. 489	Суп молочный с гречневой крупой	120	150	0,43	0,95	2,99	5,94	1,06	2,85	32,12	68,14	X	X
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	150	200	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/0,15	17,96/0,18	56,85/1,70	68,22/2,04	X	X
	Ватрушка с повидлом	60	60	1,52	2,28	0,17	0,27	9,43	14,07	46,20	69,30	X	X
<b>Итого</b>		X	X	24,14	31,23	16,42	23,67	47,94	70,23	531,01	708,91	X	X
<b>Всего</b>		X	X	50,18	71,69	47,20	80,14	170,60	257,55	1222,84	1823,98	X	X
<b>Всего за 2-ю неделю</b>		X	X	224,37	322,29	254,98	400,93	872,39	1238,85	6148,37	9223,59	X	X
<b>ИТОГО</b>		X	X	459,34	630,98	574,01	930,48	1735,77	2506,74	12317,63	18314,82	X	X

Стр. №	Наименование	Показатели												X	X
		г	д	ж	з	и	к	л	м	н	о	п	р		
Стр. 489	Суп молочный с гречневой крупой	120	150	0,43	0,95	2,99	5,94	1,06	2,85	32,12	68,14	X	X		
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	150	200	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/0,15	17,96/0,18	56,85/1,70	68,22/2,04	X	X		
Итого		X	X	24,14	31,23	16,42	23,67	47,94	70,23	531,01	708,91	X	X		
Всего		X	X	50,18	71,69	47,20	80,14	170,60	257,55	1222,84	1823,98	X	X		
Всего за 2-ю неделю		X	X	224,37	322,29	254,98	400,93	872,39	1238,85	6148,37	9223,59	X	X		
ИТОГО		X	X	459,34	630,98	574,01	930,48	1735,77	2506,74	12317,63	18314,82	X	X		