**Режим дня ДОО в группах детей от 1,5 до 2 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **1,5 -2 года** |
| *Холодный период года* | |
| Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-8.50 |
| Активное бодствование (игры, предметная деятельность и др.) | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (перерыв между занятиями – 10 минут) | 9.00-9.10;  9.20-9.30 |
| Активное бодствование, игры, индивидуальная работа с детьми | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.30 |
| Подготовка к дневному сну. Сон.  Постепенный подъем | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа с детьми и т.д.) | 16.00-16.30 |
| Занятие в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.30-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 9.00-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.10-9.20;  9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.30 |
| Подготовка к дневному сну. Сон. | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.00-18.30 |
| Уход детей домой. | до 19.00 |

**Режим дня ДОО в группах детей от 2 до 3лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **2-3 года** |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (перерыв между занятиями – 10 минут) | 9.00 – 9.10  9.20 - 9.30 |
| Игры, индивидуальная работа | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну. Сон.  Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятие в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10;  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 18.00 – 19.00 |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 -9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,  занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 -11.30  9.40 -9.50  10.00 -10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 -11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 -12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,  Оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 -15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 -16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  деятельность детей, занятия в игровой форме по  подгруппам | 16.00 -18.00  16.20 -16.30  16.40 -16.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. | 18.00 -19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

**Режим дня ДОО в группах детей от 3 до 7 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Содержание* | *3 –4года* | *4 –5 лет* | *5 –6 лет* | *6 –7 лет* |
| ***Холодный период года*** | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.35 |
| Завтрак | 8.30 -8.50 | 8.30 -8.50 | 8.30 -8.50 | 8.35 -8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее10 минут) | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми | 9.40-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.30 | - |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 -12.00 | 10.05 -12.00 | 10.30 -12.00 | 10.50 -12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 -12.30 | 12.00 -12.30 | 12.00 -12.30 | 12.30 -13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  Закаливающие процедуры | 12.30 -15.00 | 12.30 -15.00 | 12.30 -15.00 | 13.00 -15.30 |
| Полдник | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.35 | 15.30 -15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 15.35-16.00 | - |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 15.30 -16.00 | 15.30 -16.00 | 15.35-16.00 | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры,  уход домой | 16.00 -17.30 | 16.00 -17.30 | 16.00 -17.30 | 16.10 -17.30 |
| ***Теплый период года*** | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.30 | 7.00 -8.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 -9.00 | 8.30 -9.00 | 8.30 -9.00 | 8.35 -9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, индивидуальная работа с детьми  Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20 -12.00 | 9.15 -12.00 | 9.15 -12.00 | 9.15 -12.30 |
|  |
| Второй завтрак | 10.30 -11.00 | 10.30 -11.00 | 10.30 -11.00 | 10.30 -11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 -12.30 | 12.00 -12.30 | 12.00 -12.30 | 12.30 -13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,  закаливающие процедуры | 12.30 -15.00 | 12.30 -15.00 | 12.30 -15.00 | 13.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.30 | 15.30 -16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | - |
| Подготовка к прогулке,  прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход домой | 16.00 -17.30 | 16.00 -17.30 | 16.00 -17.30 | 16.00 -17.30 |